BIENVENUE AU GÎTE

LES DEUX ROCHES

NATURE & BIEN-ÊTRE

NOUS ESPERONS QUE VOUS ALLEZ
PLEINEMENT PROFITER DE VOTRE SEJOUR
DANS NOTRE ETABLISSEMENT

Si vous avez besoin d'informations supplementaires, n'hesitez pas à me telephoner ou à m'envoyer un SMS au numero suivant : (Christèle) 06 82 84 34 43

Arrivée:16h
Départ:11h

LES DEUX ROCHES

WWW.GITELESDEUXROCHES.COM

GÎTE LES DEUX ROCHES

INTRODUCTION

Un lieu ... plusieurs hébergements. Le Gîte Des 2 Roches, imposante bâtisse restaurée, offre un lieu de ressourcement entre mer et montagne. Profitez d'une ambiance Slow Life sur ce site d'exception, qui propose 4 appartements atypiques, chacun avec leur particularité comme un jacuzzi privatif, une vue exceptionnelle, un lit rond, une douche dans la roche ou encore une cheminée pour vos soirées au coin du feu.

Christèle rendra votre visite inoubliable. Ici on prend le temps, on se reconnecte à soi. Nature et bien-être sont la philosophie de la maison autour d'un panorama exceptionnel. De nombreux espaces sensoriels et visuels sont conçus pour vous permettre de profiter de journées et de nuits étoilées.

GÎTE LES DEUX ROCHES

INFORMATION

ACCÈS AU GÎTE

Vous arriverez dans une voie sans issue depuis le chemin des vergers à droite. Si la route est sur votre gauche, alors avancez de 4 à 5 mètres et faites demi-tour pour avoir la route sur votre droite. La descente est un peu raide, mais elle n'est pas très longue. La maison est 431 mètres plus loin. Vous pouvez vous garer en haut sur les graviers. N'hésitez pas à m'appeler, nous viendrons à votre rencontre selon l'heure à laquelle vous arrivez. Tel: 0682843443

LA CAUTION

N'oubliez pas de vous munir de la caution de 400 € par chèque, en espèces, ou via l'application sécurisée Lydia. Elle vous sera restituée lors de votre départ.

LA PISCINE

La piscine extérieure chauffée est généralement ouverte à partir d'avril jusqu'à mi-novembre. L'accès est libre et gratuit. Les enfants doivent rester sous la surveillance d'un adulte et restent sous votre entière responsabilité.
Ne rien jeter dans l'eau.

LE PATIO

Cet espace est commun, vous y trouverez également le sauna.

LE TRI SÉLECTIF

Veuillez les déposer au Chemin des Vergers juste au-dessus du Chemin du Ribouraou où vous trouverez des conteneurs dédiés aux ordures ménagères et aux plastiques (poubelles marron et jaune respectivement). Le récupérateur de verre se trouve à l'entrée du village Le Bar Sur Loup. Il y a aussi un grand bac vert à compost derrière la piscine.

LA LUMIÈRE

Afin d'économiser de l'énergie, veuillez éteindre les lumières extérieures. Nos installations solaires assureront un minimum de luminosité.

LE WIFI

Chaque appartement a son propre code WIFI
jusqu'à l'installation de la FIBRE.

GÎTE LES DEUX ROCHES

L'APPARTEMENT

LA CUISINE

Vous avez accès à une cuisine équipée d'un réfrigérateur, d'un micro-ondes, d'une plaque à induction, d'une hotte, d'une machine à café Nespresso, d'une bouilloire, d'un grille-pain ainsi que de toute la vaisselle nécessaire.

LA CLIMATISATION EN ÉTÉ / LE CHAUFFAGE EN HIVER

La climatisation et le chauffage fonctionnent avec la télécommande mise à votre disposition. Merci de ne pas régler la température en dessous de 7 degrés par rapport à la température extérieure sinon les moteurs fonctionnent dans le vide et consomment inutilement (pensez à notre planète !). Ne laissez pas la climatisation allumée pendant votre absence, cela n'est pas utile.

TÉLÉVISION AVEC DÉCODEUR

Vous pouvez les allumer simultanément en appuyant sur les touches rouges de chaque télécommande puis en utilisant les boutons +/- pour changer de programme. La télévision n'est pas connectée à Internet, vous n'avez donc pas besoin de vous préoccuper des menus et des sous-programmes.

LES TOILETTES

Les WC sont directement reliés à une mini station d'épuration. Merci de ne pas jeter de serviette hygiénique ou quelconque lingette dans les toilettes. Utilisez uniquement du papier toilette.

MÉNAGE

Tout ce dont vous avez besoin pour faire le ménage est à disposition dans le logement pour vous permettre de faire vous-même votre entretien quotidien tout au long de votre séjour. Un forfait de 50 € est facturé pour le ménage de fin de séjour lors de la réservation. Un nettoyage supplémentaire peut être organisé pendant votre séjour pour un forfait de 50 euros

LE GRIL PLANCHA EN TERRASSE

Il est nécessaire de nettoyer la plancha après chaque utilisation pour qu'elle reste aussi propre que lorsque vous l'avez trouvée.

DEMANDES SPÉCIALES

Nous pouvons fournir un lit bébé, une chaise haute et une baignoire bébé si besoin.

LE LINGE

Draps, serviettes de toilette, serviettes de bain et torchons de cuisine sont fournis.

LE JACUZZI

3 appartements ont un jacuzzi privatif : Mimosa, Fleur d'Oranger et Jasmin. L'appartement Violette n'a pas de jacuzzi privatif.

Le SPA est un bain chaud (à 37 degrés) où les bactéries, les virus et les champignons peuvent se développer rapidement. Vous devez donc vous assurer de suivre le protocole suivant : Il est impératif de se doucher et de bien se rincer avant chaque bain. À votre arrivée, nous veillons à ce que l'eau du SPA soit claire et transparente. Merci de vous assurer qu'elle est dans le même état lorsque vous sortez, et lors de votre départ. Il ne faut rien mettre dans l'eau puisque la désinfection s'effectue deux fois par jour avec un ozonateur couplé à une lampe UV. Crème solaire, autobronzant et autres crèmes grasses sont les pires ennemis du SPA. Veuillez prendre une douche avant de vous baigner afin de retirer l'huile de votre peau. Il est interdit de manger et de boire dans le jacuzzi.

<u>FONCTIONNEMENT DU JACUZZI</u>

Appuyez sur le bouton JET 1 pour mettre le SPA en marche.
Le JET 2 n'a pas de pompe connectée, donc le bouton ne fonctionne pas.
La grande vanne grise est un inverseur utilisé pour envoyer de l'eau de manière homogène ou pour répartir la pression sur les autres sièges.
Avant de l'allumer, il est impératif d'éteindre le moteur sinon la résistance de l'eau peut endommager les ailettes internes.
Vous pouvez augmenter la fonction massage en tournant les petites valves grises sur la coque du SPA. ATTENTION : ce massage est très intensif et fatigue le cœur, nous vous conseillons donc de ne pas dépasser 10 minutes. Le SPA doit être bien refermé après chaque utilisation afin de garder la température élevée. SI VOUS LAISSEZ LE SPA AVEC UNE EAU TROUBLE, 150 EUROS SERONT DÉDUITS DE VOTRE CAUTION.

NICE

GÎTE LES DEUX ROCHES

AUX ALENTOURS

SUPERMARCHÉS

- Carrefour Market à Opio, à 7,7 km, à 10 - 15 minutes en voiture, vous trouverez également une pharmacie et plusieurs autres commerces.
-Casino du Rouret, ouvert le dimanche toute la journée
-Intermarché à Roquefort Les Pins
-Leclerc et un magasin bio à Cagnes Sur Mer et à Grasse
-Auchan à Grasse

LES MARCHÉS

-Lundi : Chateauneuf de Grasse
-Mercredi : Cagnes sur Mer, Tourrette Sur Loup, Grasse et Saint Paul de Vence : il y a un marché fermier tous les mercredis matin sur la place du jeu de boules
-Vendredi : Pegomas, Valbonne et à l'hippodrome de Cagnes Sur Mer
-Samedi : La Colle Sur Loup, Pegomas le premier samedi du mois

POUR FAIRE DU SHOPPING

-Cagnes Sur Mer : le centre commercial Polygone Riviera dispose de nombreux commerces, restaurants et d'un cinéma.
-Cap 3000 est un centre commercial français situé dans la banlieue de Nice, à Saint-Laurent-du-Var. C'est l'un des plus grands centres commerciaux des Alpes-Maritimes avec le plus grand nombre de commerces.
C'est aussi l'un des plus fréquentés.

ENVIE D'UN PIQUE-NIQUE ?

La plage en bord de rivière permet de pique-nique au bord du Loup les pieds dans l'eau ! Nous vous fournissons le panier pique-que et la nappe à carreaux.
Vous avez un accès direct depuis le Gîte Les Deux Roches.

LES PLAGES

De Nice à Menton : uniquement des plages de galets.
D'Antibes à Cannes : uniquement des plages de sable fin.

SAINT LAURENT DU VAR – Beach Club : seule plage (privée) de sable sur la côte niçoise. La carte du restaurant est variée et les prix sont raisonnables.

THEOULE SUR MER – La Cabane du Pêcheur : un peu excentrée par rapport aux grandes plages privées, on y mange divinement bien et on y découvre de nombreux plats à base de poissons. Petites plages publiques et privées à découvrir.

THEOULE – Plage de l'aiguille

Accès par le petit sentier à Théoule-sur-Mer, situé au bout de la Promenade André Pradayrol Plage publique et privée de sable fin. Possibilité de manger sur place.

CAP d'AIL - Plage de la mala

Belle crique pour se baigner au pied d'une falaise
Plages publiques et privées
NB : très fréquentée en août.

RAMATUELLE – Plage du Cap Taillat

Plage de sable fin... un lieu magique qui rappelle les plages et les criques de Corse. Partez tôt le matin afin de profiter pleinement de ces plages. Laissez-vous séduire par une escale à Saint Tropez sur le chemin du retour.

ANTIBES – Plages de la Salis / Plages De la Guaroupe

Les plages de sable fin les plus proches du gîte, plages publiques et plages privées.

PLAGES À JUAN LES PINS

Juan les Pins, la station balnéaire d'Antibes où vous trouverez également de belles plages de sable. La Grande plage de sable de Juan les Pins (la plus occidentale de la station balnéaire) est la plus célèbre mais aussi la plus fréquentée ! Plus vous vous rapprochez du centre de Juan les Pins, plus vous trouverez des plages privées. Les plages de Juan les Pins sont situées à l'est de la commune autour du port de La Galice. Ce sont les plages les moins connues (car elles ne sont pas indiquées). Elles sont situées de part et d'autre du port de La Gallice. La première est la plage de la Gallice qui est entièrement publique. La seconde, la plage du Crouton dispose également d'un espace privé.

GÎTE LES DEUX ROCHES

ACTIVITÉS CULTURELLES

FONDATION MAEGHT

Musée d'art à Saint Paul de Vence, une des plus impressionnantes collections de peintures, sculptures et œuvres graphiques.
Magnifique, à découvrir absolument !

SAINT PAUL DE VENCE

Vie d'artiste et Art de vivre. Ce village est l'une des cités médiévales qui accueillent le plus de touristes sur la Côte d'Azur. Il est également considéré comme l'un des plus beaux villages de la région Provence.

MUSÉE PICASSO

Le premier musée consacré à Picasso est situé à Antibes Juan-les-Pins. Il est ouvert tous les jours, sauf le lundi.

MUSÉE INTERNATIONAL DU PARFUM

Situé à Grasse où l'on trouve de nombreux musées publics ou privés au cœur du centre historique de la ville, à découvrir !

LE VILLAGE DE GOURDON

Classé parmi les plus beaux villages de France !
Vous pourrez apercevoir un nid d'aigle au-dessus des Gorges du Loup.
Vous pourrez repérer ce village depuis le Gîte Des 2 Roches perché au sommet d'une falaise vertigineuse à 760 m d'altitude.

TOURRETTES- SUR-LOUP

Un village médiéval qui vaut le détour, où vous trouverez de nombreux restaurants et de jolies ruelles.

CASCADES DU SAUT DU LOUP

Un coin sympathique à 10 minutes du gîte.
Ouvert toute l'année, entrée 1 € par tourniquet
Route des gorges du Loup
06620 Gourdon

LA GROTTE DE SAINT CÉZAIRE

C'est une journée inoubliable à passer à 20 minutes de Grasse, dans un parc boisé de 6 hectares. Idéal pour profiter au maximum de votre séjour avec des enfants ! Proche de Nice et de Cannes.

Trail découverte

À proximité de la grotte, c'est une « mini-randonnée » entièrement balisée où vous pourrez découvrir les éléments les plus caractéristiques de la flore méditerranéenne. Une pause de 40 minutes en plein air à faire avant ou après la visite de la Grotte, comme bon vous semble.

Le Parcours Aventure

Situé sur le site de la Grotte de Saint-Cézaire, l'accrobranche “PACA Aventure" propose plusieurs niveaux de difficulté avec un total de 51 activités différentes.
Tous les parcours sont équipés d'une ligne de vie continue pour passer un moment de détente sportive en toute sécurité.
Nourriture et boissons disponibles sur place.

https://www.grotte-saintcezaire.com

GRÉOLIÈRE-LES-NEIGES

La station de ski est idéalement située, à seulement 30 minutes du gîte. C’est une station familiale avec des pistes qui surplombent la mer. Beaucoup de nos hôtes partent skier ou randonner à la journée à Gréolière puis se détendent dans le jacuzzi du gîte.

VISITER LES ÎLES DE LÉRINS - STE MARGUERITE

À quelques minutes en bateau de Cannes, l’île Sainte-Marguerite vous offre un site exceptionnel où la nature, la culture et la détente se conjuguent harmonieusement. Dès que vous arriverez, vous serez saisis par l’odeur des pins et d'eucalyptus, et par l’épanouissement qui transpire de ce lieu où vous trouverez de nombreuses activités à pratiquer. La meilleure façon de découvrir la vraie nature de cet endroit est sans doute de suivre les sentiers balisés qui proposent une découverte botanique et historique du site.
Plusieurs départs sont organisés chaque jour, les tarifs varient entre 9,80 € et 15,50 € par personne. Vous pouvez réserver vos billets en ligne sur http://www.trans-cote-azur.com/depart-cannes/iles-de-lerins-ste-marguerite-bateautraverseexcursion/

RÉSERVE DES MONTS D'AZUR - THORENC

Une parenthèse dans l’arrière pays. La réserve biologique est un parc animalier au coeur du domaine de Haut- Thorenc. Possibilité de faire un safari en calèche à la journée.

2651 route des châteaux
06750 THORENC
mail : contact@haut-thorenc.com
www.reserve-biologique.com

GÎTE LES DEUX ROCHES

ACTIVITÉS SPORTIVES

RANDONNÉES
GOURDON - LE CHEMIN DU PARADIS

Départ de Le Bar Sur Loup, du parking du cimetière du village de Gourdon, classé plus beau village de France. Une randonnée étonnante accessible à tous qui dure entre 1h15 et 1h45 selon votre niveau avec un dénivelé de 438 mètres.

COURSES – RANDONNÉES

Plusieurs randonnées avec différents niveaux de difficulté vous sont proposées sur le site suivant : https://www.visorando.com/randonnee-courmes.html

KARTING

Les amateurs de sensations fortes apprécieront ce Fun-Kart au Bar Sur Loup qui est classé parmi les plus grands circuits d'Europe.
Tél : 04 93 42 48 08

CANYONNING

Une expérience unique. Convivialité garantie !
FunTrip à Le Pont du Loup, à 5 minutes du Gîte des 2 Roches.
Tél : 06 19 66 03 65

CYCLISME

Les cyclistes professionnels apprécieront les environs aux paysages très vallonnés. De nombreux cyclistes circulent dans la région.
Sentiers de vélo de route et de VTT.
https://www.komoot.fr/guide/1308596/
rando-vtt-et-circuits-autour-de-le-bar-sur-loup

PARAPENTE

Au départ de Gourdon, plusieurs formules vous sont proposées à partir de 120 €. Nous l'avons essayé pour vous, et nous pouvons d'ores et déjà vous dire que c'est amusant !
Ascendance 06 - Contactez Eric
Tél : 06 61 42 08 64

GOLF

Chateauneuf de Grasse - GOLF DE LA GRANDE BASTIDE
Vue imprenable sur l'arrière-pays niçois. Adapté aux joueurs de tous les niveaux. Situé à 5 min du Golf d'Opio Valbonne.

Opio Valbonne - GOLF
Le Golf d'Opio Valbonne a conquis une clientèle européenne grâce à sa localisation au cœur d'un magnifique domaine naturel alliant charme, authenticité et détente.

Grasse - GOLF DU CLAUX AMIC
Le parcours de 18 trous offre un parfait compromis entre longueur et précision. Son tracé légèrement vallonné demande au golfeur de faire preuve de tactique plutôt que de puissance de jeu.

SPORTS NAUTIQUES
CAP D'ANTIBES

Venez découvrir les joies du ski nautique, du wakeboard, du wakesurf et des sports tractés à la base nautique du Cap d'Antibes ! Une équipe de professionnels passionnés avec 20 ans d'expérience dans les sports de glisse vous propose les activités suivantes :

- Ski nautique (bi-ski ou mono)
- Wakeboard, Wakeskate & Wakesurf
- Sports tractés (bouées, flyfish, sofa, torande, banane)

Services privé & personnalisé - Location de paddle - Location de bateaux
http://www.watersnow.com
En face de l'hôtel Baie Dorée Baie de la Garoupe - 06160 Cap d'Antibes
Téléphone portable 1 : 06 60 52 60 28
Téléphone portable 2 : 06 60 99 06 51

GASTRONOMIE

HOTEL PARTICULIER LES JASMINS - LE BAR SUR LOUP ++

Un endroit que j'affectionne particulièrement pour son cadre envoûtant et sa belle terrasse. Excellent rapport qualité/prix.
Tel: 04 93 60 42 05

L'ECOLE DES FILLES - LE BAR SUR LOUP ++

Au Bar Sur Loup, je vous conseille ce très bon restaurant situé dans une ancienne "école de filles". La cour de récréation est transformée en une terrasse où l'on peut passer du temps sous un grand tilleul. À l'intérieur, les salles de classe ont été transformées en restaurant. Un endroit à la fois atypique et très qualitatif, idéal pour passer un bon moment à quelques pas du gîte seulement !

380 Av Amiral de Grasse
06620 Le Bar sur Loup
Tel: 04.93.09.40.20

L'ATELIER DU 39 - LE ROURET ++

Si vous souhaitez prendre une box apéro ou déguster un brunch, c'est l'adresse à ne pas manquer ! Produits locaux et de très bonne qualité.
Possibilité de vous faire livrer au gîte.

https://atelierdu39.com
Sabrina : +33 (0)6 12 70 80 31

LE 67 ++ - LE ROURET

Le Restaurant chez Vous ! Sur place ou à emporter, le 67 vous propose des plateaux de fruits de mer ainsi que de nombreux plats à emporter (couscous, petits farcis niçois, aïoli maison, lasagnes...) ainsi que de délicieuses pizzas !

Facebook.com/Le67LeRouret/
Tel: 04 93 42 55 87
Cell: 06 09 97 25 43

PIZZERIA BIO LA FAMIGLIA - LE BAR SUR LOUP - CENTRE DU VILLAGE ++

Si vous aimez le bio, vous allez adorer ces pizzas faites avec 100 % d'ingrédients bio. Farine biologique, sauce tomate maison et mozzarella Fior di Latte.

50 allée du Docteur Maffet - Le Bar Sur Loup
Tel: 09 81 63 53 72
Pas de livraison, pizza à emporter uniquement.

PIZZERIA MICHELANGELO - LE BAR SUR LOUP ++

Restaurant proche du gîte. Bon rapport qualité/prix avec une belle vue sur la terrasse.
Sur place ou à emporter

Tel : 09 51 74 13 86

IKI.T - MOUGINS ++

Je suis fan de ce lieu atypique ! Ce concept-store offre à la fois une boutique décorée façon balinaise, et un restaurant où vous pouvez savourer un délicieux déjeuner et des apéritifs le soir tout en étant dans un environnement exceptionnel.
Nous vous recommandons de réserver une table à l'avance.

Tel: 04 93 90 02 77
https://www.instagram.com/iki.t_mougins/

LE PETIT CABANON - CHÂTEAUNEUF DE GRASSE

Une belle adresse pour déjeuner ou dîner en dégustant 100 % de produits frais.
Situé sur la place Chateauneuf de Grasse.

Tel : 09 84 58 27 05

PAPILLA - CHÂTEAUNEUF DE GRASSE

Glaces artisanales d'exception à seulement quelques minutes du gîte.

14 Place des Pins
06740 Chateauneuf de Grass
Tel: 07 77 23 19 04

BRASSERIE LE TILLEUIL - SAINT PAUL DE VENCE

Bistro Gourmand à Saint Paul De Vence, très belle adresse dans un cadre magnifique avec un service et un accueil de qualité !

Place du Tilleul
0650 SAINT PAUL DE VENCE
Tel : 0493328036

PUB LE CASTLE – CHATEAUNEUF DE GRASSE

À proximité du gîte les 2 Roches. Le bar est situé sur la grande place. Agréable pour profiter de la soirée en dégustant des tapas.

PIZZERIA D'ANTAN - CHÂTEAUNEUF DE GRASSE

Envie d'une pizza ? Vous pouvez vous la faire livrer au gîte !

Tel: 04 92 60 48 40

RESTAURANT ITALIEN GEPPETTO - NICE ++

Charmante trattoria rustique et chic où l'on peut manger des antipasti, des pâtes et des plats à base de poissons et de fruits de mer. Vous pourrez également y déguster des vins régionaux italiens.
Un lieu haut en couleurs à découvrir ! Alex est très sympathique et vous fait sourire avant même que vous ne soyez tenté par le menu.

Tel: 04 93 16 86 27

LA DIFFERANCE ++

A Roquebrune-Cap-Martin, un restaurant avec un panorama entre ciel et mer.
Un endroit paradisiaque avec une vue à couper le souffle.
Prix très raisonnables.
Bel endroit près du sentier des douaniers et des petites criques.
Fermé en hiver.

https://www.ladifferance.com
Tel: 04 92 07 35 51

BRASSERIE BACHO - LE PONT DU LOUP ++

Idéal pour les amateurs de bières artisanales.
Vous y trouverez d'excellents produits locaux, je vous recommande vivement de goûter leurs tapas sur la terrasse. Vous pouvez également acheter leurs bières dans la boutique. C'est à deux pas du gîte !
Vous pourrez également vous laisser tenter par les ateliers de brassage, une activité très sympathique à découvrir !

Tel: 06 33 30 71 37

LA CAVE - MOUANS SARTOUX ++

Cosy – Caché dans une ruelle du charmant village de Mouans-Sartoux, le restaurant La Cave vous séduit immédiatement par son authenticité (situé dans une ancienne cave), sa décoration rustique et son accueil chaleureux.
CUISINE MAISON – 100 % fait maison avec des produits frais.
Les plats proposés à la carte dépendent des suggestions du jour qui varient en fonction de l'offre sur le marché.

Tel: 07 77 94 95 37

LE BISTROT DU PORT - GOLF JUAN

Situé sur le vieux port du Golf Juan, découvrez ce restaurant gastronomique qui propose des bouillabaisses et différentes spécialités à base de poisson.

http://www.bistrotduport.com
Tel: 04 93 63 70 64

GÎTE LES DEUX ROCHES

SERVICES AVEC SUPPLEMENTS

L'ATELIER DU 39 - BOÎTE BRUNCH & APÉRO

Nous vous recommandons vivement de tester ces Brunch du week-end et/ou les boites à apéro. Sabrina et Raphael proposent des produits de qualité, locaux et italiens.
Ils livrent au gîte, un vrai plaisir !

Contactez Sabrina :
Tel: +33(06) 12 70 80 31

EPICUREMS - CHEF À DOMICILE

Vous n'avez pas envie de cuisiner, Rémi a la solution.
Rémi vient au gîte et cuisine pour vous selon vos envies et votre budget.

Contactez Rémi :
Remi.camici@orange.fr
www.epicurems.eatbu.com
Tel : +33 06 50 51 01 36

MASSAGE ET BIEN-ÊTRE

Marie se déplace au gîte et propose ses différents massages en fonction de vos besoins et de vos envies. Nous recommandons vivement ses services.
Massages à partir de 70€, tarifs en fonction du type de massage et de la durée.

- Massage sportif
- Massage drainage lymphatique
- Massage minceur technique colombienne
- Massage caribéen

Contactez Marie :
Massage azur
Tel: 07 86 98 14 81
Instagram: massage_azur

LES DEUX ROCHES

NATURE & BIEN-ÊTRE

LES
DEUX
ROCHES

WWW.GITELESDEUXROCHES.COM